

**Invoquer durant la prosternation (as soujoud)**  
Le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit : "Le moment où vous êtes le plus près de votre Seigneur est quand vous êtes en prosternation, augmentez-y donc les invocations".

**(Mousslim, al-Bayhaqi, Abou 'Ouwana).  
Elles sont plus à même à être acceptées.**

## L'invocation: une arme puissante

2

### Une ordonnance pas comme les autres...

d'après **Ibn Qayyim Al Jawziyya**, élève de cheikh Ibn Taymiyya:

- ✓ il a rassemblé les ahadith du prophète ﷺ , où sont citées les causes de l'exaucement des invocations
- ✓ il a dit que toute personne qui suivra cette ordonnance, Allah تَعَالَى lui exaucera ses invocations , insha Allah

## Une ordonnance pas comme les autres

- I. Attacher son cœur à Allah pendant l'invocation
- II. Faire l'invocation pendant les moments où les invocations sont exaucées
- III. Invoquer Allah avec humilité
- IV. Se diriger vers la Qibla
- V. Avoir ses ablutions
- VI. Commencer l'invocation en faisant des éloges à Allah
- VII. Prier sur le prophète صلى الله عليه و سلم
- VIII. Demander pardon à Allah et se repentir
- IX. Rechercher dans Sunna l'invocation qui correspond à son besoin
- X. invoquer Allah par les noms qui correspondent, notamment *le Nom Le Plus Grand d'Allah*
- XI. Insister dans l'invocation
- XII. S'éloigner de ce qui empêche l'invocation d'être exaucée

## I) Attacher son cœur à Allah تَعَالَى pendant le dou'a

4

- On s'adresse à Allah ta'ala, mais on pense à quoi?
- Il faut rester dans la bulle de l'invocation
- Être sincère
- Avoir la certitude qu'Allah ta'ala va répondre

« *Allah n'exauce pas l'invocation*

*d'un cœur distrait* » (Ahmad, Tirmidhi)



## II) Privilégier les moments où les invocations sont exaucées


5

- 1) Mois de Ramadan
- 2) Jour de Arafat
- 3) Nuit du Destin (Layl at qadr)
- 4) Vendredi
- 5) Entre adhan & iqama
- 6) Pendant le sujud
- 7) Après le dernier tashahhud, mais avant le taslim



## II) Privilégier les moments où les invocations sont exaucées

6

- 8) **Dernier tiers de la nuit: moment des VIP. C'est le moment le plus efficace**
- 9) **Lorsqu'on jeûne**
- 10) **Quand on entend le chant du coq**
- 11) **Quand il pleut** 
- 12) **Pendant le voyage**
- 13) **L'invocation des parents pour ou contre leurs enfants**

« *Notre Seigneur Tout-Puissant descend au premier ciel au cours du troisième tiers de chaque nuit et dit : « qui Me demande pardon, que Je lui pardonne? Qui M'invoque, que Je l'exauce? Qui Me demande, que Je lui donne? »* »

(Bukhâri)

### III) Invoquer Allah تَعَالَى avec humilité

7

#### ❖ Lever les mains

- ❖ « Je suis pour Mon serviteur ce qu'il pense que Je suis, et Je suis avec lui chaque fois qu'il M'évoque. s'Il M'évoque en lui, Je l'évoquerai en Moi, s'il M'évoque dans une assemblée, Je l'évoquerai dans une meilleure assemblée. Et s'il s'approche de Moi d'un empan, Je m'approcherai d'une coudée et s'il s'approche de Moi d'une coudée, Je m'approcherai de lui d'une brassée. Et s'il vient à Moi en marchant, J'irai à lui accourant. (hadith qudsi)

« *Invoquez votre Seigneur en toute humilité et recueillement et avec discrétion...* » (S7 V55)

« *Lorsque Son serviteur lève ses mains pour L'implorer, Votre Seigneur Le Très-Haut est pudique et très généreux. Il ne peut par pudeur, les lui rendre vides* » (Tirmidhi)

## IV) Se diriger vers la Qibla





## V) Avoir ses ablutions

9



## VI. Commencer l'invocation en louant Allah تَعَالَى

10

Le prophète ﷺ commençait ses invocations par:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نَوْرُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ

*Allâhoumma laka-l-hamd, anta nourou s-samâwâti wa-l-ardi wa  
mane fihinn. Wa laka-l-hamd. Anta qayyimou s-samâwâti wa-l-ardi  
wa mane fihinn, Wa laka-l-hamd. Anta Rabbou s-samâwâti wa-l-ardi  
wa mane fihinn.*

*Ô Seigneur! A Toi la louange, Tu es la lumière des cieus et de la terre et de  
tous ceux qui s'y trouvent. A Toi la louange, Tu es celui qui administre les  
cieus et la terre et de tous ceux qui s'y trouvent. A Toi la louange, Tu es le  
Seigneur des cieus et de la terre et de tous ceux qui s'y trouvent.*

## VII) Prier sur le prophète ﷺ

« *Certes, Allah et Ses Anges prient sur le Prophète ; ô vous qui croyez, priez sur lui et adressez-lui vos salutations.* » (S33, V56)

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

« *Si quelqu'un d'entre vous veut faire des invocations , il doit louer d'abord son Seigneur, le Tout-puissant, prier ensuite pour le Prophète et demander enfin tout ce qu'il désire* »

(Tirmîdhî , Abu Dawud)

## VIII) Demander pardon à Allah تَعَالَى et se repentir

12

« ...*Implorez le pardon de votre Seigneur, car Il est grand Pardonneur, pour qu'Il vous envoie du ciel, des pluies abondantes, et qu'Il vous accorde beaucoup de biens et d'enfants, et vous donne des jardins et vous donne des rivières.* » (S71, V10-12)

- ✓ **Il faut pleurer ses fautes devant Allah تَعَالَى**
- ✓ **Les péchés sont un mur entre nous et nos invocations**

## IX. Rechercher dans la Sunna l'invocation qui correspond à son besoin

13

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

rabbana atina fee ddunya hasanataw wafil akhirati  
hasanataw waqina adhab an nnar

Seigneur! Accorde-nous belle part ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà et protège-nous du châtement du Feu!

(S2,V201)

## L'invocation de l'opprimé



Un soldat syrien défie Allah ta'ala

<http://www.youtube.com/watch?v=cC39H6IooIA&feature=youtu.be>

## X) L'Invoquer par Son Nom le plus Sublime

15

- **Divergence au niveau des savants quant à ce Nom**
- « *C'est à Allah qu'appartiennent les noms les plus beaux. Invoquez-Le par ces noms* » (S7,V180)
- « *Dis: «Invoquez Allah, ou invoquez le Tout Miséricordieux. Quel que soit le nom par lequel vous l'appellez, Il a les plus beaux noms* » (S17,V110)

الله أكبر



## XI) Insister dans les invocations

17

- **Multiplier les invocations**
- **Invoquer Allah en ayant la certitude qu'il répondra**
- Etre ferme: Ne pas dire: « ô Allah, pardonne-moi insha Allah », mais plutôt: « Ô Allah, pardonne-moi », car Allah **تَعَالَى** fait ce qu'il veut!

## XII) Gagner son argent dans le halal

18

- Selon Abu Hurayra, le prophète ﷺ a dit: « **Certes Allah est Pur et n'accepte que ce qui est pur** » (Muslim)
- « **Ô Messagers ! Mangez de ce qui est permis et agréable et faites du bien** » (S23,V51)

يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحاً إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ

- « **Ô les croyants ! Mangez des (nourritures) licites que Nous vous avons attribuées.** » (S2 V172)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ

## XIII) Faire des bonnes actions

19

*« Mon serviteur ne cessera de se rapprocher de Moi par les actes surrogatoires jusqu'à ce que Je l'aime; et, lorsque Je l'aime, Je serais son ouïe avec laquelle il entend, sa vue avec laquelle il voit, sa main avec laquelle il saisit et son pied avec lequel il marche. S'il Me demande, Je lui donnerai ce qu'il veut et s'il sollicite Mon secours, Je le lui accorderai. ... » (hadith qudsi)*

❖ Exemple de celui qui a guéri par l'aumône

## XIV) Ne pas exagérer dans l'invocation

20

**par exemple:**

- **Demander du haram**
- **Demander de ne plus avoir d'épreuves**
- **Demander la rupture des liens de parenté**

## XV) Ne pas être pressé dans l'invocation

21

« *Allah vous exauce tant que vous ne vous montrez pas impatientes* » (Bukhâri, Muslim)

- Ne pas penser que notre problème est impossible à résoudre, ou qu'il n'y a aucune issue.

1. Immédiatement
2. Jour de la Résurrection
3. En préservant d'un mal

# La puissance d'Allah تَعَالَى



Lève-toi et marche!

<http://www.youtube.com/watch?v=kg74HI2DSP4&feature=c4-overview&list=UUy8t34GvtqKaqne9HGqfLcw>

« **Certes nous appartenons à Allah, et c'est à Lui que nous retournerons** » (S2, V156)

**Ne désespère pas de la Miséricorde d'Allah!**

**Ne t'attache à personne d'autre qu'Allah!**

*« Si tu vois le désert s'allonger, puis s'allonger encore, sache que derrière lui, il y aura un verger verdoyant et bien ombragé. Si tu vois la corde se serrer, puis se serrer davantage, sache qu'elle finira par se briser.*

*Donc, ne te décourage pas, car la persistance d'une situation est chose impossible, et la meilleure adoration est d'attendre la délivrance »*

**« Ne sois pas triste » , p26-27, Dr Aidh El Qarni**



# ET ALLAH EST LE PLUS SAVANT



By Badreddine